

# Traversée Marseille-Beyrouth Le nouveau défi d'Ara Khatchadourian

Le 27 mai, au Vieux-Port, c'était le top départ du nouveau défi d'Ara Khatchadourian : relier Marseille à Beyrouth à bord de l'aviron-peace, sur plus de 4 000 km en mer, pendant 4 mois. Objectif : ramer pour la paix et la solidarité. La Ville de Marseille, représentée par Hervé Menchon, adjoint au maire, soutient l'événement. Benoît Payan a rédigé pour l'occasion une lettre destinée à son homologue à Beyrouth qu'Ara lui remettra à son arrivée, en symbole des liens de fraternité et de solidarité qui unissent les deux ports méditerranéens.

■ PAR ANNICK ASSO



© Sophie Vernet

communicant pour œuvrer sans relâche aux causes qui lui sont chères.

## Exploit sportif en solidarité avec le Liban

Lancé avec l'association T'cap21, ce nouveau défi sportif a pour but de soutenir l'ONG libanaise Achrafieh2020, dans son assistance aux familles défavorisées victimes de l'explosion de 2020. Avec T'Cap21 à Marseille, Ara s'implique tout au long de l'année donnant de son temps et de ses compétences pour l'accompagnement sportif des personnes trisomiques. En organisant une collecte de dons fixée à 10 euros/km au profit de l'association libanaise Achrafieh2020, il apporte une aide vitale aux familles libanaises durement touchées par l'hyperinflation, le ralentissement économique et les dommages ou la perte de leurs maisons après que le quartier d'Achrafieh a été durement touché par l'explosion du port de Beyrouth.

## Citoyen du monde et engagé

La Méditerranée constitue l'espace par excellence qui reflète son parcours personnel ancré à la fois en Orient et en France, à Marseille. Un citoyen du monde, c'est ainsi qu'il se définit. Né au Liban, Ara Khatchadourian a connu dès

Ara Khatchadourian quitte le port de Marseille pour le début de son aventure à la rame. France Arménie est l'un de ses partenaires media

**A**thlète polyvalent, Ara Khatchadourian a su cultiver une discipline sportive rigoureuse et se doter d'une force mentale hors du commun pour réaliser des projets toujours plus ambitieux aux quatre coins du monde. Ara Khatchadourian conjugue à la fois ses talents de sportif et de

© Sophie Vernet



La traversée durera environ 120 jours avec une arrivée prévue fin septembre-début octobre.

A l'arrivée, des jeunes rameurs porteurs de trisomie 21, membres de l'association T'cap21 se rendront à Beyrouth en compagnie de personnalités et de partenaires pour remettre à l'association destinataire ACHRAFIEH2020, la collecte de leur cagnotte en ligne active pendant le parcours d'Ara



son jeune âge les tourments d'un pays en proie à la guerre. A l'âge de 19 ans, il quitte sa terre natale pour s'installer à Marseille qui devient sa ville de cœur. Animé par une soif d'aventure et de dépassement de soi, Ara se découvre peu à peu de nouvelles passions sportives, notamment la course à pied. Il est connu pour l'accomplissement de nombreux exploits, sa participation à des marathons prestigieux, tels que la Diagonale des fous, l'Ultra Trail du Mont Blanc, l'Ironman de Nice entre autres. En 2016, il accomplit un exploit majeur en atteignant le sommet du Mont Everest et dédie son ascension aux victimes des génocides. "Comme j'ai réussi l'Everest, on croit en moi", confie Ara Khatchadourian.

## Etapes : Marseille, puis la Corse, direction l'Italie

Procéder étape par étape, *step by step*, ce sont les petits objectifs qui vont amener à réussir le défi : c'est son secret pour tenir ses engagements et il n'hésite pas à le partager avec les jeunes et tous ceux qui se passionnent à la fois pour le sport et le développement personnel.

Ce nouveau programme en Méditerranée lui a demandé en amont une discipline rigoureuse pour une traversée qui comporte de nombreux risques, notamment sur la dernière partie Chypre-Beyrouth. Le sportif rappelle qu'être

passionné et y croire, c'est ce qui fait la différence mais le secret réside toujours dans l'entraînement intensif et régulier. Après avoir atteint le Cap d'Antibes, l'aviron-peace a réalisé, début juin, plusieurs étapes en Corse où la météo n'a pas toujours été au rendez-vous, pour ensuite se diriger vers l'Italie. En plus de la fatigue musculaire, il lui faut gérer la chaleur, l'hydratation et les phases de récupération. Le plus éprouvant, ce sont ses mains qui souffrent et l'assise sur l'embarcation, ce qui lui demande de faire des pauses tous les 20 km environ et de trouver comment soulager ses souffrances avec les moyens du bord. Un catamaran l'accompagne dans ce périple et lui ouvre la voie pour montrer le cap à suivre. Sur le site de l'athlète, un traqueur permet de suivre en direct son positionnement. Les supporters peuvent également interagir avec lui et lui envoyer des messages d'encouragement pour mener à bien son pari ambitieux.

Exprimer des encouragements, faire des dons, c'est une grande partie du carburant qui fait avancer l'aviron-peace vers la réalisation de son objectif. C'est aussi une belle leçon de vie que nous livre Ara Khatchadourian en déployant toute son énergie, une nouvelle fois pour une cause juste et noble, rappelant qu'à la base de toute réussite, il y a le courage, les encouragements et le don de soi et aux autres. ■

Pour suivre Ara Khatchadourian en direct : <https://ara-khatchadourian.com>

Et envoyer vos dons : <https://www.helloasso.com/associations/t-cap21/collectes/rowing-for-peace-le-defi-humanitaire-2023>



Ara au sommet de l'Everest en 2016...



... sur les routes de Marseille à Erévan en 2018



Rassemblement sur le port de Marseille avant le départ d'Ara Khatchadourian, où le public est venu l'encourager. Ici avec un des membres de l'association T'cap21



Rowing for peace 2023, relier Marseille à Beyrouth à la rame