

Rowing for Peace

MARSEILLE > BEYROUTH

à la rame

DÉPART

LE 27 MAI 2023

www.ara-khatchadourian.com

Le nouveau défi

d'Ara Khatchadourian



Soutenir le projet

Rowing for Peace

LE DÉFI HUMANITAIRE 2023

Relevé par
ARA KHATCHADOURIAN
Sportif de l'Extrême

Pour promouvoir la Tolérance et la Paix dans le monde

T'CAP21

Association marseillaise en soutien
au départ du défi



ACHRAFIEH2020

Association bénéficiaire
au Liban



MARSEILLE > BEYROUTH à la rame

Après avoir atteint le toit du monde en 2016,
après avoir couru de Marseille (capitale de son adoption) à Erevan (capitale de ses origines) en 2018,
Ara Khatchadourian se lance un nouveau défi en 2023 :

Ramer en mer Méditerranée, relier Marseille à Beyrouth (Liban), sa ville natale,

pour contribuer à la lutte contre la pauvreté, les guerres dans le monde, la discrimination des personnes en situation de handicap.

Un lien solidaire entre les peuples méditerranéens

À travers ce « Défi pour la Paix en Méditerranée » – **ROWING FOR PEACE** »,
Ara désire transmettre des valeurs humanistes et créer un lien solidaire entre les peuples méditerranéens.
Cet exploit sportif prône l'entraide et la solidarité envers des populations vulnérables !

**PLUS DE 4000 KMS À LA RAME
PENDANT 120 JOURS**

MARSEILLE · MONACO · CORSE · ITALIE · GRÈCE · TURQUIE · CHYPRE · BEYROUTH



L'EMBARCATION

L'embarcation «PEACE» a été conçue spécialement pour
Ara KHATCHADOURIAN par **ROWING SPORT BOAT**



LA PRÉPARATION

Entraînement à l'ASPTT Marseille à la Pointe Rouge

Vidéo training



LE DÉPART

Rendez-vous
le samedi 27 mai 2023
à **9h00**

**Quai d'honneur
Vieux-Port, Marseille**

Les rameurs de T'Cap21,
de l'ASPTT Rowing Club de Marseille
et les école participantes
accompagneront Ara sur le départ du défi.

Lucie, Clara, Mohamed, Kevin, Théo, Pierre-Laurent, Ilian et Dylan,
8 jeunes trisomiques de l'association T'Cap21 et rameurs confirmés
du Club Marignanais Sportif Aviron (CMSA de Marignane)
l'accompagneront sur 10 kms dans la rade de Marseille.

LA TRAVERSÉE : 120 jours

Un formidable périple maritime de plus de 4000 kms.

120 jours où Ara Khatchadourian longera la côte :

de la France à l'Italie, de la Grèce à la Turquie, et enfin de Chypre à l'arrivée au Liban !

Sur sa route Ara rencontrera

Des clubs d'aviron ou clubs nautiques à chaque étape

Le Prince de Monaco - rencontre pour la protection des Océans

Les ambassadeurs et consuls Libanais et Français dans chaque pays traversé

Les Maires de chaque ville

MARSEILLE • MONACO • CORSE • ITALIE • GRÈCE • TURQUIE • CHYPRE • BEYROUTH



Soutenir le projet

Tout au long de sa traversée, le grand public pourra **soutenir le projet via ce crowdfunding** animé par l'association T'CAP 21 :

www.helloasso.com/rowing-for-peace-le-defi-humanitaire-2023

Des informations sur sa position quotidienne seront communiquées

sur le site internet www.ara-khatchadourian.com

L'ARRIVÉE

A l'arrivée, les 8 jeunes rameurs porteurs de trisomie 21 de l'association T'CAP 21 se rendront à Beyrouth en compagnie de personnalités et de partenaires pour remettre à l'association destinataire **ACHRAFIEH2020**, la collecte de leur cagnotte en ligne active pendant le parcours d'Ara.

**Le Président de la République du Liban,
le Ministre de l'Environnement et d'autres
acteurs pour la paix dans le monde seront présents.**

Le témoignage d'Akram Nehmé

ACHRAFIEH2020

L'association bénéficiaire au Liban

Ara Khatchadourian et l'association T'CAP21 souhaitent sensibiliser les jeunes adultes handicapés en apportant leur soutien à un pays en crise économique et sociale depuis plusieurs années : le Liban.

Un défi sportif et humanitaire qu'ils mèneront avec leurs partenaires au profit de l'ONG **Achrafieh2020**. Fondée au Liban en 2013, la mission de cette association est d'aider les familles en difficulté à Beyrouth, à travers des Initiatives sociales, culturelles et environnementales, dans la dignité et la préservation des droits humains.

A l'heure actuelle, 1 100 familles bénéficient des actions de Achrafieh2020.





ARA KHATCHADOURIAN

CITOYEN DU MONDE ET DEVOUÉ POUR NOTRE CAUSE

Né au Liban en 1964, Ara Khatchadourian a connu très tôt les affres d'un pays en guerre. À 19 ans, il quitte son pays natal pour venir en France. Il s'installe à Marseille où il devient joaillier.

Le sport n'a pas de place dans sa vie, trop pris par son travail. C'est à 40 ans lors d'un voyage au Liban, qu'il découvre la course à pied. À son retour à Marseille, pris de passion il chausse ses baskets et enchaîne les marathons.

Il court les 170 km de la Diagonale des Fous, puis l'UTMB (Ultra Trail du Mont Blanc). C'est à cette époque qu'il découvre la haute montagne et réalise sa première ascension : le Mont Blanc.

Ara Khatchadourian prône la solidarité et l'entraide par tous les moyens ! Il est de ses personnalités qui relèvent pour notre planète des défis mémorables en lien et pour les autres. Ara veut aider son prochain, il diffuse depuis toujours un message de paix et de bienveillance autour de lui.

PALMARÈS SPORTIF

2007 La Diagonale des Fous 170 km / 10 000 mètres dénivelé positif

2008 L'Ultra Trail du Mont Blanc 165 km / 9 500 mètres dénivelé positif

2011 Les 100 kms de Millau

2013 Iron Man de Nice

ALPINISME

2007 le Mont Blanc 4 810 mètres

2008 le Mont Ararat 5 137 mètres

2012 le Kilimandjaro 5 895 mètres

2013 le Mont Cotopaixi 5 897 mètres

2013 le Mont Sajam 6 542 mètres

2013 le Mont Huascarán 6 768 mètres

2014 le Mont Pic Lénine 7 134 mètres

2016 le Mont Everest 8 848 mètres

2019 le Mont Aconcagua 6 962 mètres

LES EXPLOITS RÉALISÉS POUR LA PAIX

EVEREST
FOR
PEACE
2016



Parti le 6 avril 2016, Ara a atteint le toit du monde le 22 mai 2016 à 8h30. Outre l'exploit sportif, Ara a réussi son pari de délivrer un message de paix universel au sommet de l'Everest...

RUN
FOR
PEACE
2018



En 2018, Ara a parcouru 4550 km de Marseille à Erevan en 107 jours, soit 1 marathon par jour. Porteur d'un message universel de paix, il a traversé 11 pays.

ROWING
FOR
PEACE
SOON



Nouveau défi en 2023 : relier Marseille à Beyrouth pour contribuer à la lutte contre la pauvreté, les guerres dans le monde, la discrimination des personnes en situation de handicap.



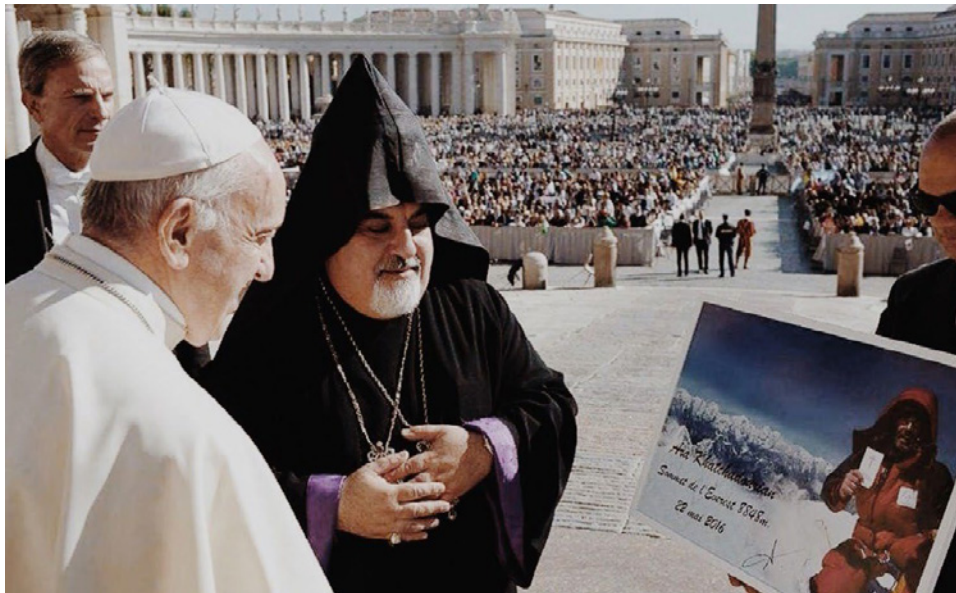
LES RENCONTRES D'ARA



Reconnaissance
par des officiels
sur ses premiers
exploits sportifs !



Et aussi par de très grandes personnalités !



Le pape face à l'exploit de Ara Khatchadourian :
La bible au sommet de l'Everest pour la 1ère fois.



T'CAP21

L'association marseillaise en soutien au départ du défi



Un collectif de jeunes adultes en situation de handicap mental, leurs parents et amis, déterminé à :

- Changer le regard sur le handicap mental auprès du grand public à travers les plus grands médias
- Favoriser leur inclusion sociale
- Les accompagner à vivre leur pleine citoyenneté

Par le biais de :

- Formations personnelles et professionnelles
- Stimulation par le sport et des activités culturelles

Les actions de T'CAP 21

L'association organise des activités culturelles et sportives pour ses jeunes et sensibilise la population sur le fait que ces personnes sont capables d'exercer des activités en autonomie et ont le droit de mener leur vie comme ils l'entendent.

L'association T'CAP 21 permet également de redonner du courage à ces personnes et leurs proches, qui peuvent se sentir démunis lorsqu'ils font face à l'exclusion dans leur vie de tous les jours.

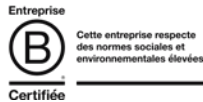
Ara Khatchadourian membre actif de T'CAP 21

Depuis 2021, l'association T'CAP21 a l'honneur de compter parmi ses membres actifs **Ara Khatchadourian**, grand sportif de l'extrême, qui accompagne les jeunes adultes handicapés mentaux sur des sorties sportives : ski alpin, VTT, sorties en paddle, tournoi de Rugby et autres événements liés au sport de plein air.

PARTENAIRES DÉJÀ ENGAGÉS



Avec le soutien institutionnel de



PARTENAIRES DÉJÀ ENGAGÉS



Pourquoi participer au projet **Rowing for Peace** ?

Ara Khatchadourian a toujours eu comme aspiration de « **Transmettre le goût de l'effort et le dépassement de soi aux nouvelles générations** » et c'est grâce à ses valeurs humanistes qu'il défend au mieux les populations.

En participant au projet **ROWING FOR PEACE**, vous contribuez de manière significative à favoriser l'inclusion sociale des personnes porteuses d'un handicap mental à travers le monde, et à venir en aide à des familles en difficulté à Beyrouth (Liban).

Donc tout d'abord, **Merci !**

Si aujourd'hui Ara sollicite votre aide pour ce nouveau défi, c'est qu'il ne peut pas le réaliser tout seul !

T'cap21 a décidé de l'épauler pour qu'il aille toujours plus loin et pour le bien !

Par ailleurs, Ara donne des conférences sur ses grands défis en images et vidéos qui stupéfient le public.

Nous vous rappelons que les dons donnent droit à une réduction d'impôt de 66% pour les particuliers et de 60% pour les entreprises des sommes versées à l'association d'intérêt général T'CAP21 porteuse du projet humanitaire.



Soutenir le projet

NOUS CONTACTER

ROWING FOR DOWN & PEACE
Association TCap21
Adresse : 10, boulevard Tempête
13820 Ensues-La-Redonne

Contact : Katia Bergamelli
Tel : 06 63 45 83 12
Email : contact@tacap21.fr
Website : www.tcap21.fr